Πρόγραμμα Γενικής Πρόβας Σαββάτου

Σάββατο 4/11/2017 ώρα 11:50

Cosmogym Step to the Art

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

Α/Α Σειρά εμφάνισης	Day	Ονομασία Ομάδας Team Name	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές Meeting time with volunteers	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης Transfer to the warm up area	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί Start of warm up out of roll mats	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από Main warm up on the roll mats from	έως to	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση End of warm up and transfer	Ετοιμασία για παρουσίαση Preparation for the performance	Θέση αναμονής Α Waitting point A	Θέση αναμονής Β φισούνα Waitting point B	**Έξοδος για παρουσίαση** **Exit to the performace area**
0		Τελετή έναρξης - Special Olympics Hellas	10:58	11:00	11:02	11:06	11:22	11:26	11:36	11:38	11:42	**11:50**
		Special Guest Star										
1		Γυμναστήριο Εν Κινήσει Λαμίας	11:04	11:06	11:08	11:12	11:28	11:32	11:40	11:44	11:48	**11:56**
1α		#NGT-Τσαμπαθώνη Σταυρούλα-ΔΑΣ Δραπετσώνας										
2		Γ.Α.Σ. Καλυβίων	11:11	11:13	11:15	11:19	11:35	11:39	11:47	11:51	11:55	**12:03**
2α		#NGT-Παναγιωτοπούλου Δήμητρα, Καραγιάννη Μυρτώ, Καρολόγου Ανδριάνα-ΑΣ Μέγας Αλέξανδρος										
3		Α.Σ. Νέα Παιδεία	11:18	11:20	11:22	11:26	11:42	11:46	11:54	11:58	12:02	**12:10**
3α		#NGT-Αργυροπούλου Δωροθέα-ΓΣ Ηλιούπολης										
4		Γ.Α.Σ. Ειρήνη Περιστερίου	11:25	11:27	11:29	11:33	11:49	11:53	12:01	12:05	12:09	**12:17**
4α		#NGT-Καλογρηά Παναγιώτα-ΓΑΣ Λιβαδειάς										
5		Α.Ο. Λαγονησίου	11:32	11:34	11:36	11:40	11:56	12:00	12:08	12:12	12:16	**12:24**
5α		#NGT-Σοφία Δανελάτου-ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου										

Πρόγραμμα Γενικής Πρόβας Σαββάτου

Σάββατο 4/11/2017 ώρα 11:50

Cosmogym Step to the Art

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

Α/Α Σειρά εμφάνισης	Day	Ονομασία Ομάδας Team Name	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές Meeting time with volunteers	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης Transfer to the warm up area	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί Start of warm up out of roll mats	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από Main warm up on the roll mats from	έως to	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση End of warm up and transfer	Ετοιμασία για παρουσίαση Preparation for the performance	Θέση αναμονής Α Waitting point A	Θέση αναμονής Β φισούνα Waitting point B	**Έξοδος για παρουσίαση** **Exit to the performace area**
6		Παλαιστικός Σύλλογος Ραφήνας Πικερμίου	11:39	11:41	11:43	11:47	12:03	12:07	12:15	12:19	12:23	**12:31**
6α		#NGT-Μανδόνη Αγγελική-ΔΑΣ Δραπετσώνας										
7		Α.Σ.Ε. Δούκα	11:46	11:48	11:50	11:54	12:10	12:14	12:22	12:26	12:30	**12:38**
7α		#NGT-Ξανθοπούλου Μελίνα-ΓΣ Ηλιούπολης										
8		ΑΣ Μέγας Αλέξανδρος	11:53	11:55	11:57	12:01	12:17	12:21	12:29	12:33	12:37	**12:45**
8α		#NGT-Ζουρνή Αγάπη-ΓΑΣ Λιβαδειάς										
9		ΑΠΕ Γιτάνη (team b)	12:00	12:02	12:04	12:08	12:24	12:28	12:36	12:40	12:44	**12:52**
9α		#NGT-Μητακούδη Λυδία-RG Academy Morfoula Dona										
10		Gymnastic House "Γέρακας"	12:07	12:09	12:11	12:15	12:31	12:35	12:43	12:47	12:51	**12:59**
10α		#NGT-Αθηνά Νικοάρα-ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου										
11		Ελληνοαγγλική Αγωγή - ΑΣ Πρωτοπορία	12:14	12:16	12:18	12:22	12:38	12:42	12:50	12:54	12:58	**13:06**

Πρόγραμμα Γενικής Πρόβας Σαββάτου

Σάββατο 4/11/2017 ώρα 11:50

Cosmogym Step to the Art

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

Α/Α Σειρά εμφάνισης	Day	Ονομασία Ομάδας Team Name	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές Meeting time with volunteers	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης Transfer to the warm up area	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί Start of warm up out of roll mats	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από Main warm up on the roll mats from	έως to	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση End of warm up and transfer	Ετοιμασία για παρουσίαση Preparation for the performance	Θέση αναμονής Α Waitting point A	Θέση αναμονής Β φισούνα Waitting point B	**Έξοδος για παρουσίαση** **Exit to the performace area**
12		Δ.Α.Σ. Δραπετσώνας	12:21	12:23	12:25	12:29	12:45	12:49	12:57	13:01	13:05	**13:13**
12α		#NGT-Μπενέκη Ευτυχία-ΓΣ Ηλιούπολης										
13		ΑΠΕ Γιτάνη (team a)	12:49	12:51	12:53	12:57	13:13	13:17	13:25	13:29	13:33	**13:41**
13α		#NGT-Σιγκούνα Ράνια-RG Academy Morfoula Dona										
14		Γ.Σ. Ηλιούπολης	12:56	12:58	13:00	13:04	13:20	13:24	13:32	13:36	13:40	**13:48**
14α		#NGT-Λαγάνη Αγγελική-ΔΑΣ Δραπετσώνας										
15		Γ.Σ. Δύναμη Βριλησσίων	13:03	13:05	13:07	13:11	13:27	13:31	13:39	13:43	13:47	**13:55**
15α		#NGT-Αράθυμου Ευγενία, Τσιτσιά Κατερίνα, Γρυπαίου Μαρινότα-ΑΣ Νέα Παιδεία										
16		Διευθ Νεολ Αθλ κ Πολ Υπηρ Δήμου Χαϊδαρίου	13:10	13:12	13:14	13:18	13:34	13:38	13:46	13:50	13:54	**14:02**
16α		#NGT-Άννα Λιβασίδου-ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου										

Πρόγραμμα Γενικής Πρόβας Σαββάτου

Σάββατο 4/11/2017 ώρα 11:50

Cosmogym Step to the Art

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

Α/Α Σειρά εμφάνισης	Day	Ονομασία Ομάδας Team Name	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές Meeting time with volunteers	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης Transfer to the warm up area	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί Start of warm up out of roll mats	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από Main warm up on the roll mats from	έως to	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση End of warm up and transfer	Ετοιμασία για παρουσίαση Preparation for the performance	Θέση αναμονής Α Waitting point A	Θέση αναμονής Β φισούνα Waitting point B	**Έξοδος για παρουσίαση** **Exit to the performace area**
17		Α.Σ. Ητιών Δραπετσώνας	13:17	13:19	13:21	13:25	13:41	13:45	13:53	13:57	14:01	**14:09**
17α		#NGT-Τσαμπουράκη Έλλη-RG Academy Morfoula Dona										
18		ΟΠΑΝ Πειραιά	13:24	13:26	13:28	13:32	13:48	13:52	14:00	14:04	14:08	**14:16**
18α		#NGT-Καλογρηά Παναγιώτα-ΓΑΣ Λιβαδειάς										
19		Γυμναστική Ένωση Περιστερίου	13:31	13:33	13:35	13:39	13:55	13:59	14:07	14:11	14:15	**14:23**
19α		#NGT-Λαζαρακόπουλου Ιωάννα, Σοιλεμεζίδη Ιωάννα-ΑΣ Νέα Παιδεία										
20		Γ.Ο.Π.Φ. η Αρμονία	13:38	13:40	13:42	13:46	14:02	14:06	14:14	14:18	14:22	**14:30**
20α		#NGT-Δημηρούλη Κατερίνα-ΓΣ Ηλιούπολης										
21		RG Academy Morfoula Dona - Εθνικός ΟΦΠΦ	13:45	13:47	13:49	13:53	14:09	14:13	14:21	14:25	14:29	**14:37**
21α		#NGT-Γαλανομάτη Κατερίνα, Δημακοπούλου Αναστασία-ΑΣ Μέγας Αλέξανδρος										
22		Ρυθμός & Κίνηση - Πέραμα	13:52	13:54	13:56	14:00	14:16	14:20	14:28	14:32	14:36	**14:44**
22α												